

QUOTES

"Door de sessie ben ik anders naar mijn zoon zijn emoties gaan kijken. Het helpt me milder te zijn voor mijn kind, maar eigenlijk ook milder voor mezelf"

- Mama van F., een jongen die moeilijk aansluiting vindt bij leeftijdsgenoten.

"Eerlijk gezegd zaten wij niet te springen voor een groepsaanbod, maar in aanwezigheid van de andere ouders voelden we ons minder alleen in onze zoektocht naar hoe we kunnen omgaan met het gedrag van onze dochter. We apprecieerden de open en respectvolle sfeer"

- Ouders van M, een meisje met paniekaanvallen.

"De reflectievragen en oefeningen waren een eye-opener. Ik neem me echt voor het eens anders aan te pakken."

- Papa van S, een meisje met woede-uitbarstingen.

"Het is fijn om tijdens de wachtperiode op een individuele begeleiding toch al iets van handvaten mee te krijgen, zodat wij ons al iets zekerder kunnen voelen bij wat we (kunnen) doen en waarom."

- Ouders van K, een jongen die er niet in slaagt te spreken over wat hem bezig houdt.

INSCHRIJVEN

Scan onderstaande QR-code en schrijf je in op één van de infomomenten in Mechelen, Lier of Boom.



MEER INFO

Spreek gerust jouw betrokken hulpverlener hierover aan of stuur een mail naar emotioneelondersteunen@cggdepont.be



CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
DE PONT
ORGANISEERT
INFOSESSIE
VOOR OUDERS

**JOUW KIND
EMOTIONEEL
ONDERSTEUNEN**

Je kind wordt overweldigd door emoties. Je wilt helpen, maar hoe? Soms lijkt het alsof je machteloos bent.

Het leven van een opgroeiend kind is niet altijd makkelijk. Gelukkig hoeven ze er niet alleen voor te staan. Jij bent een belangrijke steunfiguur en we willen jou daar graag bij helpen.

WAT

Een éénmalige infosessie voor ouders die op zoek zijn naar inzichten en handvaten in het omgaan met het emotionele gedrag van hun kinderen.

Het wordt geleid door één of twee professionals die uitleg geven en tips aanreiken. Tussendoor kan je je ook verwachten aan enkele vragen of oefeningen waarbij je zelf kiest om hier al dan niet iets over te delen in de oudergroep. Er is ruimte voor vragen, maar we gaan niet diep in op persoonlijke situaties.

WAAROM

We stellen vast dat dit een terugkerend thema is waar veel ouders mee worstelen en waarbij we inzichten en adviezen kunnen aanreiken.

We geloven er sterk in dat dit als ondersteunend zal ervaren worden door mensen die in afwachting zijn van een opstart van individuele begeleiding, alsook een meerwaarde kan zijn voor zij die reeds in begeleiding zijn of als vervolghulp na een afgerond traject.

We geloven in de kracht van groepsaanbod en stellen vele voordelen vast zoals de erkenning, begrip en steun van andere ouders, ... Zaken die we niet kunnen bewerkstelligen in een individuele begeleiding.

VOOR WIE

Deze infosessie is bedoeld voor ouders die zich zorgen maken over het emotionele welzijn van hun kind en zoekend zijn naar hoe zij hun kind zo goed mogelijk kunnen ondersteunen in moeilijke tijden. Ook andere steunfiguren zoals familieleden of vrienden die mee een belangrijke rol opnemen in het leven van de kinderen zijn welkom.

PRAKTISCH

In 2023 organiseren we dit infomoment drie maal, telkens op een andere vestiging van CGG de Pont:

- Lange Ridderstraat 20, 2800 Mechelen
- Paradeplein 2/B3, 2500 Lier
- Colonel Silvertopstraat 10, 2850 Boom

De concrete data en uren zijn terug te vinden via de QR-code. U kan zich ook opgeven als geïnteresseerde voor de sessies in 2024.

KOSTPRIJS

We proberen ons groepsaanbod zo laagdrempelig en toegankelijk mogelijk te maken door de kostprijs laag te houden. Het tarief is afhankelijk van de afspraken met jouw betrokken hulpverlener.