

ik - versterkende Groep

Wat een
beest!

Helemaal
waar we
naartoe
willen!



Vraag jij je af wie je bent
of wat je wil in het leven?
Zoveel moeilijke vragen zeg!

Heb je wel eens een dip in je
zelfvertrouwen?

→ Wel eens?! Wanneer niet!

Praat je niet zo makkelijk over
gevoelens? → Ga weg...

Herkenbaar? Lees verder →

Mooi, erkenning is de eerste stap!

Op naar stap 2:

In het CGG organiseren we een **groepstraining voor jongeren** die sterker in hun schoenen willen staan. We gaan dit doen via gesprekken, spelopdrachten en creatief werken.

Wie kan meedoen?

Iedereen tussen 12 en 18 jaar die zich aangesproken voelt.

Wat is het doel?

Leren positiever naar jezelf kijken, je beter in je vel voelen en omgaan met moeilijke gedachten.

Wanneer is dat?

Tijdens **schoolvakanties** (waar geen feestdagen invallen) komen we **één week** lang samen van 10.00u tot 16.00u. Je kan doorlopend aanmelden via mail op **ikversterkendegroep@cggdepont.be** en dan laten we weten wanneer een volgende groep gepland staat. Meer info kan je ook vinden op **www.cggdepont.be**

Waar?

Dat gebouw met die gele pilaren

CGG De Pont Mechelen
Lange Ridderstraat 20
2800 Mechelen

Wat gaat dat kosten?

De groepstraining kost voor een week €185. Gezinnen die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming of in schuldbemiddeling zijn, betalen in totaal €80. De betaling dient op voorhand te gebeuren via overschrijving.

Yes!

Ja ik wil ervoor gaan!

Laat een ouder of een verwijzer (CLB, huisarts, CAW,...) contact opnemen voor een eerste kennismakingsgesprek of voor extra uitleg via volgend emailadres: **ikversterkendegroep@cggdepont.be**

Hiervoor werken wij